

【特集】オーバーエイジの大本命

www.soccerdigestweb.com

SOCGERDIGEST

2016年6月9日発行(毎月2回第2・第4木曜日発行)(5月26日発売)

第37巻第14号通算1359号 昭和55年3月3日第3種郵便物認可

月2回刊
第2・第4木曜日発売

サッカーダイジェスト



【特集】
オーバーエイジの
大本命

リオ五輪に連れて
行くべき3人は?

オーバーエイジ^秘ファイル

大久保嘉人(川崎) / 興梠慎三(浦和) / 柴崎 岳(鹿島)
清武弘嗣(ハノーファー) / 長友佑都(インテル)etc.

[U-23日本代表企画]

15枠を巡るサバイバル

[インタビュー]

室屋 成(FC東京) 富樫敬真(横浜)

[クローズアップ]

[クラブダイジェスト2016]

北海道コンサドーレ札幌

INTERVIEWS

都倉 賢 / 宮澤裕樹

2016
No.1359

6.9

定価 500 (税込)
YEN

時に激しい寄せも辞さないが、「身体を当てるプレーは向いていない」。常に頭をフル回転させる頭脳派だ



ているとは言えません。チーム全体のバランスを整える役割は果たせていると思いますが、求めているのはその先です。ゴール前に顔を出す回数、シュートを打つ回数をもっと増やさないといけません。3列目からの飛び出しが少ないせいで、攻撃に厚みが生まれにくいのだと反省しています。なにしろ、今季はまだノーゴールですからね」

「昨季は39試合に出場して5得点に足りていないと？」

「昨季と比べて前線に顔を出す頻度が減ったのは、まずはリスクマネジメントを優先しているからです。押し込まれる試合展開も多いなかで、とにかく今はバランスを意識せざるを得ない。もちろんチャンスがあれば攻め上がりたいですが、しっかりとポゼッションができるようになる

ガツガツと身体を当てる泥臭いプレーは、僕には向いていない。

「特に気を遣っていることは？」

「今のチームの生命線は、(3-1-2)前3枚がディフェンスをスタートさせるタイミング。ボールがどこにある時にプレスに行かせるべきかを、ボランチの僕は常に考えています。トップ下と2トップの3人は後ろの状況を正確に把握できませんから、なによりもコーチングが大切になる。ボランチが的確な指示を出して、よりボールを狩りやすい状況を作らなければなりません。それから、FW、MF、DFの3ラインをコンパクトに保つことも意識

しています。自分たちが思い描いた守備や攻撃ができていない時は、選手間の距離が近いんです。その調整役となるよう、空いたスペースを埋める動きを心掛けていますね」

「確かに、豊富な運動量で様々な場所に顔を出しています。」

「運動量は武器だと思っていますから。いろんな場所に顔を出して、チームが上手く機能するための潤滑油にならなければいけません。フィジカルに優れているわけではありませんから、コンパクトプレーでは後手に回ってしまうケースも多い。だから、できるだけ選手と選手の間をスペースに入って、すぐに身体を当てられないような位置取りを意識しています。」

「守備では、いかに前線の選手を使って、自分の取りたいところにボールを出させるかを考えていますね。いろんな種類のパスを正確に蹴り分けたり、相手のボールを独力で奪い切れるのが、本当の意味で良いボランチなのかもしれませんけど、自分は無理(笑)。ただ、チームスピリットの象徴というか、ピッチに立っているだけで存在感を放てるような選手になりたいとは思っています。ずっと近くで見えてきた竜二さんが、

まさにそうでしたから」

「常に頭をフル回転させているのが、試合を見ていると分かります。」

「身体能力が高くないので、そこで勝負していかないと良いプレーヤーにはなれない。いかに判断スピードを上げるか。一歩出遅れるだけで命取りになりかねませんから、次だけでなく、次の次、さらにその先を予測し、イメージしながらプレーしています。ガツガツと身体を当てていくような泥臭いプレーは、僕には向いていませんから(笑)」

「泥臭いプレーが向いてない」とは意外です。実際、激しい当たりにも怯まず、果敢に相手に向かって行きますよね？」

「本当の泥臭さって、イナさん(稲本潤一)とか深井(一希)みたいな選手に似合う言葉なんです。危険地帯を瞬時に察知し、全力で走ってガツンと身体をぶつけてボールを奪い切る。しかも態勢を崩すことなく、そこから一気に攻撃へと移行できちゃう。僕は常にフルスロットルで動き回ってはいませんが、そういうプレーはできませんから。あの人たちとは違う道で、生き残っていければと思っています」



Hiroki MIYAZAWA

PROFILE
みやざわ ひろき / 1989年6月28日生まれ、北海道出身。182cm・72kg。室蘭大沢SS一大沢FC-室蘭大谷高一札幌。J1通算29試合・1得点、J2通算229試合・19得点。地元・北海道出身で、プロ入り後は札幌一筋を貫く。戦術眼に優れた、運動量豊富なボランチとしてピッチに君臨。河合竜二の跡を継ぎ、今季から主将を務める。

CAREER RECORD (5月21日時点)

年	所属	Div.	リーグ		ナビスコ		天皇杯	
			試	得	試	得	試	得
2008	コンサドーレ札幌	1	6	1	2	0	0	0
09	コンサドーレ札幌	2	43	5	-	-	2	0
10	コンサドーレ札幌	2	28	2	-	-	2	0
11	コンサドーレ札幌	2	34	4	-	-	0	0
12	コンサドーレ札幌	1	23	0	3	0	1	0
13	コンサドーレ札幌	2	33	2	-	-	1	0
14	コンサドーレ札幌	2	41	1	-	-	1	1
15	コンサドーレ札幌	2	39	5	-	-	1	0
16	北海道コンサドーレ札幌	2	11	0	-	-	-	-

北海道コンサドーレ札幌オフィシャルコスメ第2弾

リップジェル

6月4日(土)新発売!

デリケートな唇にベタつかずしっとりとした潤いを与え、唇れや乾燥から守ります。天然由来のイメージした、爽やかな香りのリップの香り

保湿成分としてキダチアロエ葉エキス、ローズマリー葉エキスを配合。抗炎症成分としてカミツレ花エキス、オウゴン根エキスを配合

パラベン、アルコール、合成着色料不使用

株式会社ICE (アイス)

北海道芦別市黄金町731
http://www.icesort.jp/

【化粧品製造業 01CZ200030】
【化粧品製造販売業 01COX10037】

20周年記念 オリジナル コースター付き!

株式会社ICE コスメ通販ショップ
~工場直販だからできる、この値段設定!~
<http://icocosme.jp/>

元日本代表FW 吉原宏太プロデュース

第1弾 ハンドクリーム

内容量: 10g
価格: 834円 (税込900円)

株式会社ICE コスメ通販ショップ
~工場直販だからできる、この値段設定!~
<http://icocosme.jp/>

検索